



Здравоохранение



Информация о курсах обучения навыкам оказания первой помощи

Хочешь чувствовать себя увереннее и быть готовым к любым ситуациям?
Не знаешь, с чего начать подготовку?

На базе БУ «Нижевартовская окружная клиническая детская больница» ежемесячно, начиная с января 2026 года, будут проводиться курсы обучения по оказанию первой помощи для всех желающих. Обучение бесплатное, в очном формате.

Первая помощь — комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Ее цель заключается в устранении явлений, угрожающих жизни, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений.

Курсы будут включать теоретические и практические занятия, с использованием технических средств обучения, наглядных пособий и тренажеров. Занятия проводят опытные, практикующие инструкторы. По окончании курса слушатели получают справку о прохождении обучения на тему «Оказание первой помощи».

Координатор проекта заведующая организационно-методическим отделом Николаева Нелли Николаевна. Информацию о дате, времени и месте проведения занятий можно уточнить по телефону 8(3466)49-26-77 или электронной почте NikolaevaNN@odbhmao.ru.

Кто может пройти обучение по первой помощи?

Все! Любой человек может научиться оказывать первую помощь. Но есть те, кто **обязан** это делать по работе:

- **Работники опасных профессий** (строители, электрики, водители).
- **Педагоги** (учителя, воспитатели).
- **Спасатели, полицейские, пожарные.**
- **Члены комиссий по охране труда.**

Как часто?

- Раз в **3 года** (для работников).
- Можно пройти **добровольно** в любое время.

Где можно пройти обучение навыкам оказания первой помощи

Обучение первой помощи можно пройти в различных учреждениях и форматах, в зависимости от ваших целей (работа, личный интерес, педагогическая деятельность и т. д.). Департаментом здравоохранения осуществляется мониторинг и ведение [реестра образовательных площадок](#) где обучится первой помощи на территории Югры можно бесплатно

Как можно записаться на обучение первой помощи

Записаться на обучение первой помощи можно заполнив [указанную форму](#). По мере формирования учебных групп, с вами свяжется инструктор и предложит удобное время для обучения

Зачем обучаться первой помощи

Первая помощь — комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Ее цель заключается в устранении явлений, угрожающих жизни, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений.

По данным медицинской статистики и исследований, своевременное оказание первой помощи (ПП) **значительно повышает шансы на выживание и снижает риск осложнений.**

1 человек, владеющий первой помощью, может спасти 5–10 жизней за год (включая близких, коллег, случайных прохожих).

Почему так мало людей выживает без ПП?

- **90%** очевидцев теряются и не знают, что делать.
- **60%** боятся навредить (хотя бездействие опаснее).

Даже **базовые навыки** (надавливания на грудную клетку, повязка, устойчивое боковое положение) спасают жизни. Обучение занимает всего **8–16 часов**, но эффект — значительный.

Учебные материалы

Вложения:

- [Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи](#)
- [Алгоритм оказания первой помощи в соответствии с Порядком оказания первой помощи](#)
- [Глоссарий терминов и понятий](#)
- [Комплект - Уроки первой помощи доктора Терехина](#)